

## КОМОРБИДНАЯ ПАТОЛОГИЯ У ГРУППЫ ПАЦИЕНТОВ СО СРЕДНЕЙ СТЕПЕНЬЮ ТЯЖЕСТИ АКНЕ

Я.Ф.Кутасевич, И.А.Олейник, И.А.Маштакова, В.Ю.Мангушева, И.М.Бронова

Целью исследования было изучить наличие и разнообразие коморбидной патологии у пациентов со средней степенью тяжести акне и проследить связь особенностей течения данной патологии при наличии коморбидных заболеваний. В группу исследования были включены 20 пациентов со средней степенью тяжести акне. Возраст пациентов составил 19 – 27 лет, из них 14 мужчин и 6 женщин. Обследование состояло из клинического анализа крови, клинического анализа мочи, биохимического анализа крови, соскоба на демодекоз, обследования на гепатиты и ВИЧ-инфекцию, ультразвукового исследования органов брюшной полости и органов малого таза; были получены консультации смежных специалистов: гастроэнтеролога, гинеколога по показаниям. Нами были зафиксированы у 14 пациентов в соскобе с очагов поражения клещ демодекс, у 6 человек повышение уровня трансаминаз и у 3 из них были констатированы диффузные изменения паренхимы печени, у 5 пациенток имела место гормональная дисфункция. Смежные специалисты на основании жалоб, данных анамнеза и лабораторных методов исследования выявили: дискинезию желчевыводящих путей, холецистит у 5 человек, гиперацидный гастрит у 11, у 5 пациенток имела место гиперандрогения. 9 человек имели коморбидную патологию по нескольким органным системам. Все пациенты получали этиопатогенетическую терапию, согласованную со смежными специалистами. От тяжести и выраженности коморбидной патологии зависели и сроки регресса клинических проявлений акне. Так, при обнаружении клеща демодекс длительность терапии увеличивалась в среднем на  $18 \pm 3$  дня, при патологии желудочно-кишечного тракта на  $15 \pm 5$  дней, в случае наличия гормональной дисфункции терапия перекликалась с патогенетическим лечением акне и значительно сокращалась по срокам. Хотелось бы отметить, что ни одного случая акне в исследуемой группе не было зафиксировано без коморбидной патологии, что еще раз указывает на важность всестороннего обследования пациентов с данной патологией.