

УДК 615.5-002-056.17-036.6:616.3

**РОЛЬ ПАТОЛОГИИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА  
В ВОЗНИКНОВЕНИИ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ КОЖИ**

М.Э.Барина, Э.Л.Баркалова, И.П.Иванова

*Донецкий национальный медицинский университет им. М.Горького*

**Ключевые слова:** *Helicobacter pylori*, патология желудочно-кишечного тракта, лабораторная диагностика, антитела, аллергические заболевания кожи

В условиях современной лабораторной диагностики врач имеет широкий спектр дополнительных методов исследования для постановки качественного диагноза. В связи с этим, значительно упрощается диагностика дерматологических заболеваний [2]. Одной из актуальных проблем дерматовенерологии остается рост аллергических заболеваний кожи, этиопатогенез данной группы заболеваний и назначение адекватного лечения. Наряду с аллергизирующим действием продуктов питания, экологическим фактором, немаловажную роль в развитии аллергических заболеваний отводят влиянию патогенной и условно-патогенной флоры организма [1, 3]. Одним из наиболее пристально изучаемых патогенных микроорганизмов является *Helicobacter pylori* (НР) [1]. Доказана роль НР в развитии ИБС, поражении сосудов, развитии аутоиммунных заболеваний, в том числе, появляются сообщения о роли микроорганизма в развитии аллергии. Инфицирование патогенной флорой, вызывающей поражение ЖКТ, повышает проницаемость стенок кишечника для аллергенов и токсинов, что в свою очередь приводит к развитию аллергии и псевдоаллергии. Возникающие изменения индуцируют изменения количественного состава и жизнедеятельности кишечной флоры, что в свою очередь формирует и поддерживает аллергическую настроенность организма. Осуществляемое прямое и опосредованное действие (через сложный каскад иммунологических реакций) патогенных микроорганизмов приводит к возникновению патологического «замкнутого круга», т.е. любые воспалительные изменения в слизистой ЖКТ, которая является мощным ан-

тигенным барьером, могут приводить к возникновению аллергических состояний организма, а аллергические состояния в свою очередь запускают и поддерживают дисфункцию ЖКТ [4]. Целью исследования - выявление различных патологических состояний ЖКТ в тесной взаимосвязи с аллергическими заболеваниями кожи.

**Материал и методы исследования.** Нами было обследовано 30 человек в возрасте от 18 до 55 лет (14 мужчин, 16 женщин) с различными аллергическими заболеваниями кожи. У 9 человек диагностирована крапивница (2 больных острой и 7 - хронической рецидивирующей крапивницей); 10 болели токсикодермией алиментарного генеза; 6 - истинной экземой; 5 - атопическим дерматитом в стадии диффузного нейродермита. При тщательном сборе анамнеза у всех пациентов выявлена патология ЖКТ - 5 человек страдали хроническим гастритом, 5 - гастродуоденитом, 10 человек имели хронический холецистит, у 1 - выявлена желчекаменная болезнь в анамнезе, у 6 - язвенная болезнь желудка, у 3 - язвенная болезнь 12-перстной кишки, дисбактериоз выявлялся у 10 (в сочетании с другими заболеваниями). На момент осмотра жалобы со стороны ЖКТ предъявляли лишь 5 человек. Все пациенты были обследованы в лаборатории на наличие АТ к лямблиям, токсокаре (метод ИФА) на наличие АТ класса IgG к НР, грибам рода кандиды.

**Результаты исследования.** В результате проведенной лабораторной диагностики у 23 человек были обнаружены АТ IgG к НР, у 3 человек к грибам рода *Candida*, лямблии выявлены у 2 человек, и у 2 обнаружены АТ к токсокаре, при этом у 1 человека обнаружено сочетание выявленных НР и кандидоза кишечника, у 1 мужчины были получены отрицательные результаты. По консультации гастроэнтеролога пациентам была назначена специ-

фическая терапия (антихеликобактерная заключалась в назначении антибиотиков - амоксициллин, кларитромицин, при лечении кандидоза назначался дифлюкан, в случае лямблиоза, наличия токсокары назначались противопаразитарные препараты, такие как метронидазол, вермокс и другие). Лечение аллергических состояний кожи проводилось в условиях стационара по традиционным методикам с включением антигистаминных препаратов, детоксикационной терапии, наружных противовоспалительных и гормональных средств. В результате лечения тяжесть кожного патологического процесса значительно уменьшалась, а в некоторых случаях (токсикодермия, крапивница) приводила к полному излечению пациента. Сроки пребывания на больничной койке уменьшились для пациентов с экземой на 7 дней, с АД на 5 дней, в 100% случаев наблюдалось отсутствие рецидивов хронической крапивницы в течение 6 месяцев, острая крапивница разрешилась через несколько дней от начала лечения, в случае с токсикодермией при удалении патогенных аген-

тов среднее пребывание на койке составило  $7 \pm 3$  дней. Полученные данные подтверждают необходимость комплексного посистемного обследования больного с выявлением этиологического фактора при кожной аллергической патологии. Вовремя диагностированная патология ЖКТ способствует уровню излеченности кожных больных, является профилактикой рецидивов, а так же, что немаловажно, аллергическая настроенность организма способствует выявлению и лечению патологических состояний, вызванных микроорганизмами в ЖКТ.

**Выводы.** Таким образом, подводя итоги наших исследований, можно сделать следующие выводы, что накопленные данные указывают на тесную взаимосвязь патологии ЖКТ (особенно инфицирование НР) и аллергическими состояниями кожи. В очередной раз подтверждается, что лечение сопутствующей патологии пациента может привести к излечению основного заболевания, что следует учитывать при составлении плана диагностико-терапевтических мероприятий.

#### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Бельтер С.В., Гасипина Т.В., М. Аль Хабиб. Helicobacter pylori и алергія // Журнал лечащий врач. - 2007. - № 13. - С. 10-11.
2. Мавров И.И., Болотная Л.А, Сербина И.М. Основы диагностики и лечения в дерматологии и венерологии: Рук-во для врачей. -Х.: Факт, 2007. - 792 с.
3. Дранник Г.Н. Клиническая иммунология и аллергология. - Одесса: Астропринт, 1999. - 604 с.
4. Паттерсон Р., Грэмтер Л.Л., Гринберг П.А. Аллергические болезни: диагностика и лечение: пер. с англ. - М: ГЭОТАР Медицина, 2000. - 768 с.

#### РОЛЬ ПАТОЛОГІЇ ШЛУНКОВО-КИШКОВОГО ТРАКТУ В ВИНЕКНЕННІ АЛЛЕРГІЧНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ ШКІРИ

М.Е.Барінова, Е.Л.Баркалова, І.П.Іванова

В роботі надано взаємозв'язок патології шлунково-кишкового тракту з алергічними захворюваннями шкіри. Особливо, показано вплив хелікобактеру пілорі в виникненні ряду шкірної патології, а також наведені методи корекції захворювань.

#### THE ROLE OF PATHOLOGY GASTROINTESTINAL SYSTEM IN RISES OF THE ALLERGIC DESEASES OF THE SKIN

M.E.Barinova, E.L.Barkalova, I.P.Ivanova

In this article suggest correlation the pathology gastrointestinal tract with allergic diseases of skin. Especially, the main cause of skin allergy belongs to role of helicobacter pylori. So, some methods of correction skin pathology are noted in this article.